

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

FESTIU

3

733 Kcal. P.: 17 HC.: 49 L.: 31 G.: 5

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
AMANIDA VERDA
FRUITA

4

579 Kcal. P.: 27 HC.: 35 L.: 36 G.: 10

CREMA DE VERDURES
CARN MAGRA DE PORC ESTOFADA AMB
PATATES A DAUS
IOGURT

5

443 Kcal. P.: 22 HC.: 62 L.: 14 G.: 2

SOPA D'ARRÒS
ABADEJO AL FORN
PASTANAGA I PATATA
FRUITA

8

765 Kcal. P.: 10 HC.: 39 L.: 49 G.: 9

SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

9

794 Kcal. P.: 15 HC.: 35 L.: 46 G.: 7

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

10

821 Kcal. P.: 22 HC.: 38 L.: 37 G.: 9

FIDEUÀ AMB VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
BRÒQUIL
FRUITA

11

682 Kcal. P.: 11 HC.: 34 L.: 54 G.: 9

SOPA DE BULLIT MALLORQUÍ
CROQUETES ARTESANES DE POLLASTRE
ENCIAM
IOGURT

12

729 Kcal. P.: 15 HC.: 52 L.: 31 G.: 4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

15

703 Kcal. P.: 22 HC.: 31 L.: 45 G.: 10

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA
NATURAL
POLLASTRE KENTUCKY
PATATES FREGIDES
FRUITA

16

768 Kcal. P.: 12 HC.: 44 L.: 38 G.: 5

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
CROQUETES D'ESPINACS
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

17

614 Kcal. P.: 19 HC.: 54 L.: 25 G.: 3

ARRÒS AMB TOMÀQUET
CASTANYOLA AMB SAMFAINA
FRUITA

18

804 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 43 G.: 14

**DIA INTERNACIONAL DE LA
FELICITAT**
MACARRONS AMB TOMÀQUET, MANTEGA I
FORMATGE
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALS
BARBARCOA

ENCIAM I COGOMBRET
GELAT

19

688 Kcal. P.: 10 HC.: 29 L.: 59 G.: 9

SOPA DE VERDURES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

22

559 Kcal. P.: 22 HC.: 39 L.: 37 G.: 13

SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

23

797 Kcal. P.: 14 HC.: 39 L.: 43 G.: 7

LLENTIES AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I
TOMÀQUET
GELATINA

24

692 Kcal. P.: 9 HC.: 41 L.: 47 G.: 9

CREMA DE CARBASSÓ
PIZZA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

25

627 Kcal. P.: 12 HC.: 53 L.: 33 G.: 10

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

26

585 Kcal. P.: 16 HC.: 54 L.: 28 G.: 6

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN
PATATA AL FORN
IOGURT

29

684 Kcal. P.: 18 HC.: 49 L.: 31 G.: 7

ARRÒS CALDÓS
LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

30

809 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 46 G.: 7

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

31

792 Kcal. P.: 19 HC.: 37 L.: 42 G.: 10

MACARRONS AMB PESTO
ALETES DE POLLASTRE ROSTIDES A LA
BARBARCOA
ENCIAM
FRUITA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats



Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

1
Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

