

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 723 Kcal. P.: 16 HC.: 31 L.: 51 G.: 17

PURÉ DE VERDURES
LLOM DE SAXÒNIA ROSTIT A LA MEL
PATATA AL FORN
IOGURT

2 811 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 37 G.: 5

MACARRONS GRATINATS
CASTANYOLA A L' ANDALUSA
AMANIDA VERDA
FRUITA

3 689 Kcal. P.: 23 HC.: 33 L.: 41 G.: 11

SOPA DE PISTONS
POLLASTRE A L' AMERICANA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

4 771 Kcal. P.: 12 HC.: 47 L.: 35 G.: 5

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA I PATATA
CROQUETES ARTESANES DE PERNIL
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

5 677 Kcal. P.: 14 HC.: 50 L.: 35 G.: 9

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA AMB BROT DE SOIA
FRUITA

8 782 Kcal. P.: 18 HC.: 27 L.: 52 G.: 16

LLENTIES AMB VERDURES
SALSITXES DE PORC
TOMÀQUET I ORENGA
IOGURT

9 908 Kcal. P.: 11 HC.: 41 L.: 46 G.: 6

TALLARINES NAPOLITANA
VARETES DE LLUÇ
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10 643 Kcal. P.: 16 HC.: 42 L.: 37 G.: 6

CIGRONS GUISATS AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES NATURAL
ENCIAM
FRUITA

11 694 Kcal. P.: 23 HC.: 33 L.: 42 G.: 10

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE AMB SALSITXA GREGA
PATATES A DAUS
FRUITA

12 813 Kcal. P.: 15 HC.: 44 L.: 39 G.: 14

MENÚ ESPECIAL DE CARNESTOLTES

ARRÒS A LA VENECIANA
SECRET DE PORC A LA PIZZA
ENCIAM I PINYA
GELATINA DE MADUIXA

15 597 Kcal. P.: 17 HC.: 36 L.: 44 G.: 12

PURÉ DE VERDURES
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

16 676 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 31 G.: 8

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
OUS AL FORN GRATINATS
PATATA AL FORN
FRUITA

17 597 Kcal. P.: 17 HC.: 50 L.: 32 G.: 7

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM
IOGURT

18 819 Kcal. P.: 22 HC.: 39 L.: 37 G.: 9

MACARRONS A L' ANGLESA
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

19 598 Kcal. P.: 12 HC.: 53 L.: 33 G.: 8

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I PATATES
EMPANADA DE PASTA DE FULL
FRUITA

22 841 Kcal. P.: 14 HC.: 41 L.: 41 G.: 7

LLENTIES GUISADES AMB VERDURA I ARRÒS
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

23 604 Kcal. P.: 23 HC.: 40 L.: 35 G.: 12

SOPA DE PEIX AMB FIDEUS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

24 752 Kcal. P.: 14 HC.: 51 L.: 33 G.: 4

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FILET D'ABADEJO ENFARINAT
AMANIDA VERDA
FRUITA

25 813 Kcal. P.: 22 HC.: 36 L.: 40 G.: 10

MACARRONS A LA BOLONYESA
POLLASTRE TIKKA MASALA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

26 897 Kcal. P.: 10 HC.: 38 L.: 51 G.: 10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
PIZZA
IOGURT

NOTAS: *Leyenda:* **Kcal.:** Kilocalorías (Energía) / **P:** Proteínas/ **H:** Hidratos de Carbono / **L:** Lípidos / **G:** ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA**.



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats



Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

