

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3 594 Kcal. P.: 22 HC.: 38 L.: 38 G.: 9

SOPA D'ESTELS
GUISAT DE POLLASTRE
ENCIAM I CEBA
FRUITA

4 619 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 40 G.: 12

PURÉ DE VERDURES
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

5 800 Kcal. P.: 9 HC.: 51 L.: 37 G.: 5

FIDEUÀ AMB VERDURES
CROQUETES ARTESANES DE PERNIL
AMANIDA VERDA
FRUITA

6 656 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 35 G.: 5

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
VARETES DE LLUÇ
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

7 903 Kcal. P.: 25 HC.: 30 L.: 44 G.: 12

ARRÒS A LA CUBANA (AMB TOMÀQUET I MIG
OU DUR)
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
AMANIDA VERDA
IOGURT

10 626 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 35 G.: 5

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI
FREGIT DE PEIX MALLORQUÍ
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11 901 Kcal. P.: 11 HC.: 43 L.: 44 G.: 8

MACARRONS AMB CREMA D'ALFÀBREGA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

12 704 Kcal. P.: 14 HC.: 47 L.: 35 G.: 6

CREMA DE CARBASSA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB PA
D'HAMBURGUESA
PATATES FREGIDES
FRUITA

13 650 Kcal. P.: 24 HC.: 43 L.: 30 G.: 9

SOPA DE PASTA
BULLIT
FRUITA

14 843 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 39 G.: 12

JORNADA GASTRONÒMICA DIA
INTERNACIONAL DE LA FAMÍLIA
PAELLA AMB VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
AMANIDA VERDA
GELAT

17 727 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 35 G.: 7

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
WOK DE POLLASTRE I VERDURES AMB SALS
A DE SOJA
FRUITA

18 864 Kcal. P.: 14 HC.: 39 L.: 43 G.: 8

TRAMPÓ DE CIGRONS AMB TONYINA, CEB
A, PEBROT ROJO, PEBROT VERD
PIZZA MARGARITA AMB PERNIL DOLÇ
ENCIAM I CEBA
FRUITA

19 722 Kcal. P.: 9 HC.: 37 L.: 51 G.: 9

CREMA DE PORRO, PATATA I PASTANAGA
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

20 700 Kcal. P.: 16 HC.: 53 L.: 30 G.: 4

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TEMPURA CRUIXENT D'ABADEJO
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21 706 Kcal. P.: 12 HC.: 28 L.: 58 G.: 16

JORNADA GASTRONÒMICA
ALEMANYA
KARTOFFENSALAT (AMANIDA DE PATATA, O
POMA I COGOMBRET AMB MAIONESA I
MOSTASSA)
CURRYWURST (SALSITXES AMB SALS
A DE TOMÀQUET I CURRI)
FRUITA

24 774 Kcal. P.: 25 HC.: 22 L.: 51 G.: 12

SOPA DE BULLIT MALLORQUÍ
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
AMANIDA VERDA
FRUITA

25 611 Kcal. P.: 25 HC.: 42 L.: 28 G.: 4

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES DE MAR
MEDALLÓ DE SALMÓ I CARBASSA AMB SALS
A DE SAMFAINA
FRUITA

26 636 Kcal. P.: 13 HC.: 47 L.: 39 G.: 11

ARRÒS CANTONÈS AMB TRUITA, PASTANAGA I
PÈSOLS
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM
GELAT

27 613 Kcal. P.: 17 HC.: 37 L.: 43 G.: 11

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA DE VEDELLA SALS
A DE BOLETS
TUMBET
FRUITA

28 828 Kcal. P.: 15 HC.: 44 L.: 39 G.: 6

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE
MORO I OLIVA VERDA)
NUGGETS DE POLLASTRE
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

31 527 Kcal. P.: 18 HC.: 39 L.: 41 G.: 8

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
SALSITXES DE POLLASTRE
PATATES FREGIDES
FRUITA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

