

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

1 853 Kcal. P.: 12 HC.: 44 L.: 43 G.: 6

2 587 Kcal. P.: 25 HC.: 26 L.: 47 G.: 12

3 781 Kcal. P.: 17 HC.: 31 L.: 47 G.: 9

4 638 Kcal. P.: 8 HC.: 44 L.: 45 G.: 6

ARRÒS A LA CUBANA
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

AMANIDA EIVISSENCA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB
POMA
FRUITA

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
FRUITA DE PATATES
TOMÀQUET AMANIT
IOGURT

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
CROQUETS ARTESANES DE PERNIL
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

7 739 Kcal. P.: 23 HC.: 38 L.: 35 G.: 10

8 775 Kcal. P.: 17 HC.: 46 L.: 35 G.: 5

9 706 Kcal. P.: 22 HC.: 30 L.: 45 G.: 11

10 759 Kcal. P.: 14 HC.: 49 L.: 36 G.: 10

11 541 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L.: 29 G.: 4

LLENTIES AMB CARBASSA
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I
PÈSOLS
FRUITA

MACARRONS AMB Salsa DE FORMATGE
ABADEJO ADOBAT
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

PURÉ DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
OUS REMENATS AMB PATATES MARINES
GELAT

CIGRONS AMB Salsa BOLONYESA VEGETAL
FILET DE LLUÇ AL FORN
FRUITA

14 716 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 31 G.: 7

15 399 Kcal. P.: 33 HC.: 41 L.: 24 G.: 7

16 767 Kcal. P.: 22 HC.: 35 L.: 39 G.: 9

17 762 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 35 G.: 6

18 740 Kcal. P.: 7 HC.: 43 L.: 47 G.: 7

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FREGIT MALLORQUÍ
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

SOPA DE PASTA
GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

TRAMPÓ DE CIGRONS AMB TONYINA, CEBA,
PEBROT ROJO, PEBROT VERD
GUISAT DE POLLASTRE I PILOTES
AMANIDA DE BROTS
FRUITA

RECEPTA FISH REVOLUTION
ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
CASTANYOLA AL FORN AMB ROMESCU
CITRICO I PATATA GRATINADA AMB
FORMATGE
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
TUMBET
FRUITA

21 753 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 36 G.: 5

22 608 Kcal. P.: 19 HC.: 31 L.: 48 G.: 17

□

□

□

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
NUGGETS DE POLLASTRE
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
AMANIDA VARIADA
HAMBURGUESA COMPLETA
GELAT

□

□

□



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

