

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIVO

2

722 Kcal. P.: 18 HC.: 46 L.: 34 G.: 11

ESPIRALS AMB CREMA (SALTADES AMB NATA)
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA
CARAMEL LITZADA
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

3

681 Kcal. P.: 24 HC.: 31 L.: 44 G.: 13

CREMA DE PORROS I FORMATGE
GUISAT DE POLLASTRE
PATATES AL FORN
IOGURT

4

789 Kcal. P.: 18 HC.: 42 L.: 38 G.: 7

ARRÒS A LA CUBANA AMB OU FERRAT
PALOMETA EN MOJO CANARI
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

5

601 Kcal. P.: 20 HC.: 48 L.: 26 G.: 5

LLENTIES AMB VERDURES
GREIXERA D'OU
FRUITA

8

682 Kcal. P.: 23 HC.: 31 L.: 44 G.: 11

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

681 Kcal. P.: 18 HC.: 42 L.: 35 G.: 5

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BOLETS
VARETES DE LLUÇ
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I
COGOMBRE
FRUITA

10

720 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 39 G.: 10

FIDEUÀ AMB VERDURES
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

11

676 Kcal. P.: 26 HC.: 39 L.: 33 G.: 11

ESCUDELLA
BULLIT
IOGURT

12

728 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 36 G.: 5

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
GALL SANT PERE AL FORN AMB CEBA I OLIVES
FRUITA

15

631 Kcal. P.: 9 HC.: 42 L.: 47 G.: 7

TOMBET
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

621 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 39 G.: 8

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
TRUITA FRANCESA A L'ORENGA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

17

453 Kcal. P.: 20 HC.: 36 L.: 42 G.: 14

**MAR DE TASMANIA: NOVA
ZELANDA**
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORI DE FIDEUS I
VERDURA)
HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB VERDURES)
PASTÍS DE KIWI

18

798 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 36 G.: 6

MACARRONS NAPOLITANA
ABADEJO ADOBAT
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

19

596 Kcal. P.: 19 HC.: 49 L.: 24 G.: 7

CREMA DE PASTANAGA GRATINADA AMB
FORMATGE
FRIJOLS IBÈRICS (MONGETA PINTA AMB CARN
PICADA I PERNIL)
FRUITA

22

764 Kcal. P.: 21 HC.: 44 L.: 34 G.: 9

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

23

597 Kcal. P.: 21 HC.: 34 L.: 39 G.: 10

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSINA DE
CÚRCUMA
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

24

668 Kcal. P.: 17 HC.: 50 L.: 30 G.: 6

JORNADA FISH REVOLUTION
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
RATLLAT
LLUÇ AL FORN AMB PATATA MARINA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

25

632 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 45 G.: 14

CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
FRUITA

26

666 Kcal. P.: 6 HC.: 39 L.: 52 G.: 8

SOPA DE BULLIT MALLORQUÍ
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
FRUITA

29

747 Kcal. P.: 18 HC.: 35 L.: 43 G.: 9

LLENTIES AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I
TOMÀQUET)
IOGURT

30

556 Kcal. P.: 22 HC.: 38 L.: 36 G.: 9

MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET
FREGIT MALLORQUÍ
PATATA AL FORN
FRUITA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats



Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

