

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

831 Kcal. P.: 10 HC.: 42 L.: 43 G.: 7

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
ARREBOSSAT DE GALL D'INDI I FORMATGE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

11

615 Kcal. P.: 11 HC.: 35 L.: 51 G.: 9

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (AMB
PASTANAGA, BRÒQUIL I PATATA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

12

828 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 37 G.: 9

GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA
ARRÒS AMB ESPÈCIES ESTIL HINDÚ
POLLASTRE "TANDOORI"
ENCIAM I COGOMBRE
GELATINA DE MADUIXA

13

674 Kcal. P.: 23 HC.: 44 L.: 29 G.: 8

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

14

670 Kcal. P.: 15 HC.: 50 L.: 32 G.: 5

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
FREGIT DE PEIX MALLORQUÍ
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

701 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 35 G.: 10

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA AL FORN
FRUITA

18

711 Kcal. P.: 22 HC.: 27 L.: 49 G.: 11

SOPA DE BULLIT MALLORQUÍ
POLLASTRE KENTUCKY
AMANIDA DE REMOLATXA RATLLADA,
ENCIAM, TOMÀQUET I BROS DE MONGETES
FRUITA

19

585 Kcal. P.: 17 HC.: 58 L.: 23 G.: 7

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
RELLOM DE PORC AL PEBRE
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

644 Kcal. P.: 20 HC.: 53 L.: 24 G.: 4

JORNADA FISH REVOLUTION
MACARRONS GRATINATS AMB XORIÇO MARÍ
GOULASH DE CALAMARS
FRUITA

21

640 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 35 G.: 9

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
GREIXERA D'OU
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

24

746 Kcal. P.: 12 HC.: 47 L.: 36 G.: 6

LLENTIES AMB JARDINERA
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I CEBA
FRUITA

25

676 Kcal. P.: 16 HC.: 33 L.: 49 G.: 16

CREMA DE CARBASSA
GUISAT DE PILOTES
PATATES A DAUS
IOGURT

26

674 Kcal. P.: 18 HC.: 47 L.: 33 G.: 5

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET
NATURAL I ORENGA
MEDALLÓ DE SALMÓ I CARBASSA AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

27

712 Kcal. P.: 11 HC.: 48 L.: 40 G.: 8

ARRÒS AMB SALS "ALLA NORMA" (SALS DE
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
TRUITA FRANCESA A L'ORENGA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

28

689 Kcal. P.: 25 HC.: 34 L.: 38 G.: 10

ESCUDELLA AMB PISTONS I CIGRONS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

31

500 Kcal. P.: 23 HC.: 40 L.: 34 G.: 10

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
STROGONOFF DE PORC I BOLETS
FRUITA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

