

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11 780 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 38 G.: 6

LLENTIES ESTOFADES
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12 680 Kcal. P.: 18 HC.: 46 L.: 34 G.: 9

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

13 720 Kcal. P.: 16 HC.: 52 L.: 31 G.: 7

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
LLOM DE SAJONIA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14 514 Kcal. P.: 14 HC.: 50 L.: 33 G.: 11

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

15 655 Kcal. P.: 12 HC.: 51 L.: 36 G.: 7

ARRÒS AMB TOMÀQUET
OUS REMENATS
AMANIDA MIXTA
FRUITA

18 631 Kcal. P.: 20 HC.: 27 L.: 50 G.: 11

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19 617 Kcal. P.: 19 HC.: 38 L.: 36 G.: 12

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA
DE CEBA I PEBROT
FRUITA

20 741 Kcal. P.: 9 HC.: 47 L.: 41 G.: 7

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21 718 Kcal. P.: 18 HC.: 51 L.: 29 G.: 4

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
FRUITA

22 712 Kcal. P.: 15 HC.: 46 L.: 35 G.: 10

TOMBET MALLORQUÍ
ESTOFAT DE CIGRONS AMB SECRET DE PORC
GELAT

25 620 Kcal. P.: 15 HC.: 36 L.: 46 G.: 14

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
FRUITA

26 520 Kcal. P.: 18 HC.: 56 L.: 22 G.: 6

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

27 632 Kcal. P.: 14 HC.: 55 L.: 29 G.: 5

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

28 782 Kcal. P.: 14 HC.: 32 L.: 49 G.: 10

MONGETES BLANQUES AMB SOBRASSADA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29 590 Kcal. P.: 10 HC.: 43 L.: 44 G.: 9

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL
FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
I OGURT

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

NOTES: **Legenda:** Kcal.: Kilocalories (Energia) / P: Proteïnes / H: Hidrats de Carboni / L: Lípids / G: Àcids Grassos Saturats. Valors de nutrients expressats en % sobre energia total. Aportacions calòriques teòriques calculades per a nens/es de 6 a 9 anys. Els nostres menús inclouen PA BLANC I INTEGRAL, i la beguda serà AIGUA.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest