

COL. LEGI SANT PERE Escoleta

Maig - 2025

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5 730 Kcal. P.: 14 HC.: 46 L.: 35 G.: 5

GUISAT DE LLENTIES
POLLASTRE AL FORN AMB PATATES
FRUITA

6 633 Kcal. P.: 13 HC.: 41 L.: 43 G.: 12

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
COUS COUS
FRUITA

7 882 Kcal. P.: 17 HC.: 34 L.: 49 G.: 9

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN
PASTANAGA
IOGURT

8 522 Kcal. P.: 18 HC.: 58 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

9 710 Kcal. P.: 14 HC.: 51 L.: 32 G.: 5

ESPAGUETIS GRATINATS
LLUÇ AL FORN AMB PÈSOLS
FRUITA

12 648 Kcal. P.: 16 HC.: 37 L.: 45 G.: 14

SOPA D'ESTELS
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
PATATA I PASTANAGA
FRUITA

13 724 Kcal. P.: 16 HC.: 55 L.: 27 G.: 7

MEDITERRANI (BALEARS)
ARRÒS BRUT AMB POLLASTRE I PORC
LLUÇ A LA MALLORQUINA
ENSAÏMADA

14 790 Kcal. P.: 10 HC.: 43 L.: 42 G.: 6

GUISAT DE CIGRONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI
TOMÀTIGA TREMPADA
FRUITA

15 572 Kcal. P.: 15 HC.: 55 L.: 27 G.: 4

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
ABADEJO AL FORN
PATATA BOLLIDA
FRUITA

16 525 Kcal. P.: 21 HC.: 33 L.: 44 G.: 10

DIA SENSE GLUTEN A L'ESCOLA
CREMA DE PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
CARBASSA
FRUITA

19 609 Kcal. P.: 19 HC.: 52 L.: 27 G.: 5

MACARRONS (INTEGRAL) A LA NORMA
HALIBUT AI FORN AMB LLIMONA I CEBA
VERDURES SALTADES
FRUITA

20 549 Kcal. P.: 17 HC.: 32 L.: 50 G.: 16

CREMA DE BRÒQUIL
POLLASTRE AMB SALSÀ
PÈSOLS I PASTANAGA
IOGURT

21 705 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 34 G.: 7

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
CARBASSÓ
FRUITA

22 819 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 36 G.: 6

ARRÒS TRES DELÍCIES
SALMÓ AMB TARONJA
PÈSOLS
FRUITA

23 522 Kcal. P.: 18 HC.: 58 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

26 751 Kcal. P.: 11 HC.: 52 L.: 35 G.: 7

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀTIGA TREMPADA
FRUITA

27 608 Kcal. P.: 16 HC.: 53 L.: 28 G.: 4

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE
MORO I OLIVA VERDA)
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
MONGETES TENDRES
FRUITA

28 489 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 38 G.: 7

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI
PATATES A DAUS
FRUITA

29 706 Kcal. P.: 22 HC.: 35 L.: 38 G.: 10

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA
PATATA AL FORN
GELAT

30 656 Kcal. P.: 14 HC.: 49 L.: 33 G.: 5

JORNADA FISH REVOLUTION
AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OLI,
OLIVES)
PEIX AL FORN AMB PASTANAGA
FRUITA

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION

