

| DILLUNS                                                                                                                                                                                                                          | DIMARTS                                                                                                                                                                                                 | DIMECRES                                                                                                                                                                          | DIJOUS                                                                                                                                                                                            | DIVENDRES                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>2</div> <div>624 Kcal. P.: 15 HC.: 56 L.: 27 G.: 4</div> <div>ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)</div> <div>HALIBUT AI FORN AMB LLIMONA I CEBA</div> <div>TOMÀTIGA TREMPADA</div> <div>FRUITA</div> | <div>3</div> <div>696 Kcal. P.: 13 HC.: 49 L.: 32 G.: 5</div> <div>GUISAT DE LLENTIES</div> <div>HAMBURGUESA AL FORN</div> <div>VERDURES</div> <div>FRUITA</div>                                        | <div>4</div> <div>507 Kcal. P.: 21 HC.: 52 L.: 24 G.: 5</div> <div>SOPA D'AU AMB PASTA</div> <div>POLLASTRE AMB Salsa</div> <div>PATATES A DAUS</div> <div>FRUITA</div>           | <div>5</div> <div>540 Kcal. P.: 14 HC.: 37 L.: 46 G.: 14</div> <div>CREMA DE CARBASSÓ</div> <div>MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS</div> <div>FRUITA</div>                                     | <div>6</div> <div>620 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 36 G.: 11</div> <div>ESPIRALS CARBONARA (AMB CREMA DE LLET I BACÓ)</div> <div>ABADEJO AL FORN</div> <div>ENCIAM I TOMÀQUET</div> <div>IOGURT</div> |
| <div>9</div> <div>638 Kcal. P.: 15 HC.: 29 L.: 53 G.: 16</div> <div>VICHYSOISE</div> <div>FILET D'AGULLA DE PORC A LA PLANXA</div> <div>PÈSOLS</div> <div>FRUITA</div>                                                           | <div>10</div> <div>780 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 36 G.: 8</div> <div>MACARRONS A LA BOLONYESA</div> <div>TRUITA DE PATATES</div> <div>PASTANAGA I BLAT DE MORO</div> <div>FRUITA</div>                   | <div>11</div> <div>510 Kcal. P.: 19 HC.: 46 L.: 32 G.: 6</div> <div>SOPA DE PEIX</div> <div>HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB CEBA</div> <div>CARAMEL LITZADA</div> <div>FRUITA</div> | <div>12</div> <div>760 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 38 G.: 8</div> <div>RECEPTA FISH REVOLUTION</div> <div>PAELLA AMB VERDURES</div> <div>SALMÓ AMB ALVOCAT I "PICO DE GALLO"</div> <div>FRUITA</div> | <div>13</div> <div>681 Kcal. P.: 19 HC.: 35 L.: 43 G.: 8</div> <div>CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB CARBASSA</div> <div>AGUIAT DE POLLASTRE I VERDURES</div> <div>FRUITA</div>                     |
| <div>16</div> <div>768 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 41 G.: 7</div> <div>ARRÒS A LA CUBANA</div> <div>FILET DE LLUÇ AL FORN</div> <div>PÈSOLS</div> <div>FRUITA</div>                                                                 | <div>17</div> <div>889 Kcal. P.: 23 HC.: 36 L.: 39 G.: 9</div> <div>AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)</div> <div>POLLASTRE AMB ALLADA</div> <div>BRÒQUIL</div> <div>FRUITA</div> | <div>18</div> <div>717 Kcal. P.: 20 HC.: 31 L.: 47 G.: 10</div> <div>CREMA DE PATATA</div> <div>SALMÓ AL FORN</div> <div>TOMÀTIGA</div> <div>FRUITA</div>                         | <div>19</div> <div>654 Kcal. P.: 8 HC.: 37 L.: 52 G.: 8</div> <div>ARRÒS AMB VERDURES</div> <div>PEIX AL FORN</div> <div>PASTANAGA</div> <div>FRUITA</div>                                        | <div>20</div> <div>634 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 44 G.: 15</div> <div>MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS</div> <div>CREMA DE VERDURES</div> <div>HAMBURGUESA AMB Salsa</div> <div>FRUITA</div>            |
| <div></div>                                                                                                                                                                                                                      | <div></div>                                                                                                                                                                                             | <div></div>                                                                                                                                                                       | <div></div>                                                                                                                                                                                       | <div></div>                                                                                                                                                                                       |
| <div></div>                                                                                                                                                                                                                      | <div></div>                                                                                                                                                                                             | <div></div>                                                                                                                                                                       | <div></div>                                                                                                                                                                                       | <div></div>                                                                                                                                                                                       |

aprende  
acomer  
sano.org

