

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

FESTIVO

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

829 Kcal. P.: 11 HC.: 42 L.: 42 G.: 7

LLENTIES GUISADES AMB ESPINACS,
PASTANAGA I CEBA FREGIDA
POLLASTRE AL FORN
VERDURES
FRUITA

8

483 Kcal. P.: 14 HC.: 49 L.: 34 G.: 6

CREMA DE VERDURES
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALS
PATATES A DAUS
FRUITA

9

554 Kcal. P.: 15 HC.: 58 L.: 24 G.: 5

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
TRUITA FRANCESA
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

12

567 Kcal. P.: 13 HC.: 61 L.: 23 G.: 4

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, CEBA I SALS
TOMÀQUET
MONGETES VERDES
FRUITA

13

581 Kcal. P.: 16 HC.: 53 L.: 26 G.: 6

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

14

573 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 35 G.: 8

CREMA DE MONIATO
LLUÇ AL FORN
PÈSOLS I PATATES A DAUS
FRUITA

15

707 Kcal. P.: 19 HC.: 36 L.: 40 G.: 10

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
TRUITA DE CARBASSÓ
BRÒQUIL
IOGURT

16

736 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 36 G.: 9

FIDEUS DE Roter
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
VERDURES
FRUITA

19

586 Kcal. P.: 14 HC.: 37 L.: 46 G.: 15

SOPA D'AU AMB PASTA
LLOM DE PORC AL FORN
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

20

715 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 40 G.: 8

TALLARINES AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
CARBASSÓ
IOGURT

21

696 Kcal. P.: 22 HC.: 45 L.: 29 G.: 6

CIGRONS AMB VERDURES
TAJINE DE POLLASTRE AMB COUS COUS I
VERDURES
FRUITA

22

772 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 39 G.: 6

ARRÒS A LA CUBANA
FILET DE BACALLÀ AL FORN
MONGETES VERDES
FRUITA

23

540 Kcal. P.: 14 HC.: 37 L.: 46 G.: 14

CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

26

546 Kcal. P.: 12 HC.: 39 L.: 46 G.: 9

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀTIGA
FRUITA

27

736 Kcal. P.: 12 HC.: 48 L.: 36 G.: 5

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

28

693 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 27 G.: 4

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A BRAS
FRUITA

29

751 Kcal. P.: 15 HC.: 41 L.: 41 G.: 13

ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALS
PASTANAGA BOLLIDA
IOGURT

30

706 Kcal. P.: 29 HC.: 32 L.: 36 G.: 8

"DIA DE LA PAU"
SOPA DE LA PAU (AMB CIGRONS I ESTELES)
POLLASTRE AL FORN AMB CARBASSÓ
FRUITA

