

COL. LEGI SANT PERE Escoleta

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Febrer - 2026

DIVENDRES

2 853 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 41 G.: 11

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TRUITA D'ESPINACS
TOMÀQUET
FRUITA

3 677 Kcal. P.: 12 HC.: 33 L.: 53 G.: 15

CREMA DE VERDURES
LLONGANISSES AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

4 523 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

5 773 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 42 G.: 7

ARRÒS A LA CUBANA
FILET DE LLUÇ AL FORN
VERDURES
FRUITA

6 812 Kcal. P.: 13 HC.: 36 L.: 46 G.: 9

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE AL FORN
PASTANA BOLLIDA
IOGURT

9 717 Kcal. P.: 23 HC.: 36 L.: 37 G.: 8

LLENTIES ESTOFADES
POLLASTRE AL FORN
MONGETES VERDES
FRUITA

10 551 Kcal. P.: 20 HC.: 30 L.: 47 G.: 7

SOPA DE BULLIT MALLORQUÍ
SALMÓ AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

11 852 Kcal. P.: 10 HC.: 52 L.: 37 G.: 6

ARRÒS AMB POLLASTRE I VERDURES
TRUITA DE PATATA
CARBASSÒ
FRUITA

12 714 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 29 G.: 7

MENÚ ESPECIAL DE CARNESTOLTES
MACARRONS A LA BOLONYESA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI
TOMÀQUET
IOGURT

13 742 Kcal. P.: 14 HC.: 28 L.: 56 G.: 16

CREMA DE PASTANAGUES
CINTA DE LLOM
VERDURES
FRUITA

16 419 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 39 G.: 6

CREMA DE CARBASSA
FILET DE LLUÇ AL FORN
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

17 691 Kcal. P.: 23 HC.: 37 L.: 34 G.: 8

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT
PATATA AL FORN
FRUITA

18 761 Kcal. P.: 14 HC.: 63 L.: 21 G.: 4

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS BRUT AMB POLLASTRE I PORC
SALMÓ AL FORN
MONGETES VERDES
FRUITA

19 523 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

20 764 Kcal. P.: 15 HC.: 44 L.: 38 G.: 9

MACARRONS AMB PERNIL DOLÇ I TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
BRÒQUIL
IOGURT

23 758 Kcal. P.: 13 HC.: 46 L.: 37 G.: 5

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE AL FORN
CARBASSÒ
FRUITA

24 738 Kcal. P.: 14 HC.: 45 L.: 38 G.: 9

GALETS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
VERDURES
IOGURT

25 841 Kcal. P.: 26 HC.: 30 L.: 42 G.: 9

MERCAT DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LAVRADOR
POLLASTRE A LA PORTUGUESA
FRUITA

26 724 Kcal. P.: 16 HC.: 47 L.: 35 G.: 6

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
SALMÓ AMB SALS
TOMÀQUET
FRUITA

27

FESTIVO

NOTES: **Llegenda:** Kcal.: Kilocalories (Energia) / P: Proteïnes / H: Hidrats de Carboni / L: Lípids / G: Àcids Grassos Saturats. Valors de nutrients expressats en % sobre energia total. Aportacions calòriques teòriques calculades per a nens/es de 6 a 9 anys. Els nostres menús inclouen PA BLANC I INTEGRAL, i la beguda serà AIGUA.

