

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1 719 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 34 G.: 7

2

3

ESCUDELLA AMB CIGRONS  
TRUITA D'ESPINACS  
PASTANAGA BOLLIDA  
FRUITA

FESTIVO

FESTIVO

6

7

8

9

10

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

13 588 Kcal. P.: 13 HC.: 38 L.: 46 G.: 13

14 716 Kcal. P.: 13 HC.: 49 L.: 36 G.: 5

15 640 Kcal. P.: 20 HC.: 48 L.: 26 G.: 6

16 875 Kcal. P.: 16 HC.: 41 L.: 42 G.: 8

17 700 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 37 G.: 7

CREMA DE PASTANAGA  
MANDONGUILLES AMB SALS  
PATATES A DAUS  
FRUITA

PASTA (INTEGRAL) AMB SALS  
DE CARBASSA  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
MONGETES VERDES  
FRUITA

CREMA DE VERDURES  
BULLIT (BULLIT DE CIGRONS,  
POLLASTRE,  
PATATES, PASTANAGUES I  
FESOLS TENDRES)  
IOGURT

ARRÒS A LA CUBANA  
POLLASTRE AL FORN  
PATATA PANADERA  
FRUITA

LLENTIES ESTOFADES  
TRUITA DE PATATES  
CARBASSÒ  
FRUITA

20 724 Kcal. P.: 9 HC.: 43 L.: 45 G.: 7

21 637 Kcal. P.: 21 HC.: 46 L.: 29 G.: 12

22 794 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 41 G.: 9

23 613 Kcal. P.: 14 HC.: 42 L.: 41 G.: 9

24 707 Kcal. P.: 25 HC.: 35 L.: 35 G.: 8

AMANIDA DE PATATES  
POLLASTRE AL FORN  
VERDURES  
FRUITA

CREMA DE CARBASSÒ I COLIFLOR  
CIGRONS A LA BOLONYESA  
VEGETAL  
FRUITA

ARRÒS INTEGRAL TRES DELÍCI  
ES AMB TRUITA I  
PERNIL DOLÇ  
SALMÓ AL FORN AMB HERBES  
I LLIMONA  
BRÒQUIL  
IOGURT

JORNADA DEL LLIBRE  
SOPA DE LLETRES  
TRUITA D'ESPINACS  
TOMÀTIGA  
FRUITA

MONGETES BLANQUES AMB  
ARRÒS INTEGRAL  
POLLASTRE ROSTIT AMB  
ORENGA  
PATATES A DAUS  
FRUITA

27 773 Kcal. P.: 10 HC.: 50 L.: 37 G.: 7

28 803 Kcal. P.: 15 HC.: 40 L.: 44 G.: 13

29 599 Kcal. P.: 18 HC.: 52 L.: 23 G.: 4

30 599 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L.: 29 G.: 4

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
TRUITA DE CARBASSÒ  
ENCIAM I ESPÀRRECS  
FRUITA

MACARRONS (INTEGRALS)  
AMB CREMA D'ALFÀBREGA  
HAMBURGUESA MIXTA A LA  
PLANXA  
PASTANAGA BOLLIDA  
IOGURT

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PORROS NATURAL  
BULLIT (BULLIT DE CIGRONS,  
POLLASTRE,  
PATATES, PASTANAGUES I  
FESOLS TENDRES)  
FRUITA

LLENTIES AMB CARBASSA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
MONGETES VERDES  
FRUITA

