

COL. LEGI SANT PERE ESCOLETA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Octubre - 2026

DIVENDRES

1

510 Kcal. P.: 13 HC.: 43 L.: 41 G.: 8

SOPA DE BULLIT MALLORQUÍ
TRUITA DE PATATES
FRUITA

2

815 Kcal. P.: 14 HC.: 55 L.: 26 G.: 4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
CIGRONS AMB SALTAT DE VERDURES I GALL
DINDI

FRUITA

5

550 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 48 G.: 13

CREMA DE VERDURES
MANDONGUILLES AMB SALSÀ I PATATES A
DAUS
FRUITA

6

700 Kcal. P.: 16 HC.: 41 L.: 37 G.: 7

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET AL FORN
FRUITA

7

701 Kcal. P.: 19 HC.: 30 L.: 49 G.: 9

CREMA DE PORRO I PATATA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA EN EL SEU
SUC
BRÒQUIL
I OGURT

8

730 Kcal. P.: 15 HC.: 51 L.: 31 G.: 8

RECEPTA FISH REVOLUTION

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AMB TOMÀQUET
MONGETES VERDES
FRUITA

9

804 Kcal. P.: 18 HC.: 54 L.: 23 G.: 3

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
TRAMPÓ DE CIGRONS AMB TONYINA, CEBÀ,
PEBROT VERMELL I PEBROT VERD
FRUITA

12

FESTIVO

13

532 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 30 G.: 4

LLENTIES ESTOFADES
ABADEJO AL FORN
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

14

596 Kcal. P.: 23 HC.: 52 L.: 19 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT (BULLIT DE CIGRONS, POLLASTRE,
PATATES, PASTANAGUES I FESOLS TENDRES)
I OGURT

15

804 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 40 G.: 6

ARRÒS A LA CUBANA
BACALLÀ A LA RIOJANA
VERDURES
FRUITA

16

579 Kcal. P.: 14 HC.: 60 L.: 23 G.: 7

CREMA DE CARBASSÓ
MACARRONS AMB BOLONYESA
FRUITA

19

616 Kcal. P.: 16 HC.: 34 L.: 47 G.: 13

AMANIDA DE PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
CARBASSÓ
FRUITA

20

689 Kcal. P.: 17 HC.: 46 L.: 35 G.: 5

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN
TOMÀQUET AL FORN
FRUITA

21

1.025 Kcal. P.: 22 HC.: 36 L.: 40 G.: 8

LA RUTA DE LA SEDA

TALLARINES A LA GENOVESA
POLLASTRE AL FORN
PASTANAGA EN DAUS
I OGURT

22

703 Kcal. P.: 16 HC.: 41 L.: 37 G.: 7

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
TRUITA DE PATATES
BRÒQUIL
FRUITA

23

695 Kcal. P.: 19 HC.: 49 L.: 29 G.: 11

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

26

817 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 39 G.: 6

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
POLLASTRE AL FORN
VERDURES
FRUITA

27

744 Kcal. P.: 20 HC.: 42 L.: 35 G.: 9

MACARRONS A LA CARBONARA
TONYINA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
MONGETES TENDRES
FRUITA

28

444 Kcal. P.: 21 HC.: 35 L.: 42 G.: 10

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI TERRORÍFICA
AMB TOMÀQUET I FORMATGE
I OGURT

29

728 Kcal. P.: 11 HC.: 51 L.: 36 G.: 7

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
TRUITA DE CARBASSÓ
CARBASSÓ
FRUITA

30

610 Kcal. P.: 19 HC.: 53 L.: 21 G.: 3

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN

CREMA DE GRIPAUS I COLOBRES (Pèsols i
porro)
BULLIT (BULLIT DE CIGRONS, POLLASTRE,
PATATES, PASTANAGUES I FESOLS TENDRES)
FRUITA



FISH
REVOLUTION

